

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines
from Spain



#alimentosdespaña

在家吃出仪式感，来一份西班牙塔帕斯吧！

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines
from Spain



#alimentosdespaña

这个圣诞节你们准备怎么过呢？吃惯了普通的中餐，这个节日我想来点不一样的。跟我一起做塔帕斯（Tapas）吧~

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

帕斯通常是由一些标志性的西班牙美食产品制作而成的，如食用橄榄、西班牙火腿如伊比利亚火腿Jamón Ibérico或塞拉诺火腿Jamón Serrano、各种奶酪，比如原产地名称保护蒙切哥奶酪（Queso Manchego PDO）、罐装蔬菜如甜红椒（Pimientos）及罐装海鲜等，菜式品种极为丰富；大家也可以自由发挥，一小片面包上，可以配上任何你觉得好吃的美食，可冷可热，可荤可素，稍微一组合，就变成tapas了。我最推荐的是经典的烤番茄火腿面包（Pan Con Tomate）。把面包烤好以后，放上番茄碎和大蒜，再放上西班牙火腿~

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

我还做了炸辣土豆（Patatas Bravas），把土豆切成块以后，可以炸也可以烤，最后搭配上同样来自西班牙的红椒杏仁酱（Romesco）就可以了。

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

还有西班牙炸丸子（Croquetas de Jamón），把包括火腿在内食材混合在一起，等到冷却以后，再制成圆柱形的肉饼，裹上面粉，蛋液和面包糠，外表酥脆，内里香嫩，别提多香了。

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

吃的时候还可以在食用橄榄，甜红椒和奶酪上滴上几滴西班牙橄榄油，让西班牙的口味更上一层楼。

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



#alimentosdespaña

可以说塔帕斯就是为酒而生的，几个可口塔帕斯款式，制作的份数可多可少，再斟上来自西班牙里奥哈优质产区（Rioja DOCa）的葡萄酒，当然卡瓦酒（Cava）更适合聚会，泛起的气泡给大家带来欢乐气氛，整晚都会感到轻松愉快。

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



#alimentosdespaña

马上就到年底了，塔帕斯真的好适合年底各种聚会，特别是圣诞、新年假期，跟我一样简单的准备一桌，就可以在家中款待朋友和家人啦，不仅有仪式感还美味。

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



#alimentosdespaña

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



#alimentosdespaña

西班牙有独特的文化历史，饮食文化是非常重要的组成部分，最受重视的圣诞节，送美食美酒礼篮是重要的圣诞传统，可见美食美酒在西班牙文化中的地位。西班牙菜之所以风靡全球，优质的西班牙美食产品功不可没。西班牙美食也被介绍到了国内，照片里所用到的西班牙食品，在中国商超、电商都能很方便地买到哦~大家可以试一下哦！[#西班牙美食界：见食专栏#](#)

FWS Foods and Wines from Spain

#alimentosdespaña

微博原创文章链接：<https://weibo.com/6308353487/MleVYzUyI>